

uSonic Multipack – Basis



Die 5 Basis-Subliminalprogramme
nach Dr. Stammer

U

α


AUDIVO

Herausgeber:
Audio GmbH
1. Auflage 2009
Alle Rechte vorbehalten.

Audio GmbH
Irrenloher Damm 17
92521 Schwarzenfeld

Telefon +49 (94 35) 54 19-0
Telefax +49 (94 35) 54 19-19
E-Mail info@usonic.de
www.usonic.de

Hinweis: Die vorgestellten Verfahren und Geräte
sind schulmedizinisch nicht anerkannt.
Alle Angaben beruhen auf individuellen
Erfahrungen und empirischen Untersuchungen.

Liebe Hörerin, lieber Hörer,

ich freue mich sehr, dass Sie sich für unser innovatives Produkt entschieden haben und kann Ihnen schon jetzt versprechen: Sie werden es genießen.

Wir haben viele Jahre des Arbeitens, Testens und Therapierens in das Projekt uSonic investiert. Sie halten nun die Früchte unseres Schaffens in der Hand. Die Wirkung subliminaler Programme versuchte sich nicht erst die Werbeindustrie der 60er Jahre zunutze zu machen, sie war bereits schon weit vorher jedem Hypnosetherapeuten bekannt.

uSonic macht die Nutzung dieser Kraft nun auch Ihnen zugänglich. Mit Hilfe wissenschaftlicher Studien haben wir das Konzept weiterentwickelt und seine Effekte steuerbar gemacht. Ich bin stolz darauf, Ihnen ein System präsentieren zu können, dessen Stärke vor allem seine große Vielfalt ist: Sie können in entspannter Konzentration erfolgreicher Ihren Alltag meistern, sich und Ihren Kindern das Lernen erleichtern oder einfach Ihr Leben entschleunigen. Die Entscheidung liegt bei Ihnen.

Viel Erfolg auf dem Weg zu sich selbst!

Herzlichst Ihr



Dr. Torsten Stammer



Warum subliminale Programme?

Wie wir uns fühlen und uns selbst wahrnehmen, ist in den Augen vieler von ihrer Umwelt abhängig. Doch können Menschen, deren Unterbewusstsein »positiv gestimmt« ist, wesentlich leichter mit Druck und Stresssituationen umgehen. Das typische »ich kann das«-Gefühl sorgt dafür, dass anspruchsvolle Aufgaben leichter fallen.

Der größte Teil der Prozesse in unserem Gehirn läuft unbewusst ab. uSonic hilft Ihnen dabei, Unterbewusstsein und Bewusstsein in Einklang zu bringen. Dieser harmonische Gleichklang hilft, eine positive Grundstimmung zu erreichen und den physiologischen Zustand entspannter Konzentration herbeizuführen.

uSonic-Ultraschallwellen* in Verbindung mit Rosa Rauschen unterstützen Sie dabei, schnell und einfach in den körperlichen Zustand entspannter Konzentration zu gelangen (α -Zustand des Gehirns). Dieser wird charakterisiert durch Entspannung bei gleichzeitig wachem und klarem Denkvermögen.

Die vorliegende subliminale Audiodatei hilft Ihnen mittels zweier Komponenten, den gewünschten Zustand zu erreichen: Im Vordergrund hören Sie ein entspannendes, neutrales Umgebungsgeräusch (z.B. Meeresrauschen). Diesem Signal ist ein speziell bearbeiteter Track unterlegt, der unterschwellige Informationen (so genannte subliminale Affirmationen) enthält. Der kognitive Inhalt dieser Sprachaufnahmen wird direkt an das Unterbewusstsein weitergeleitet. Da auf diesem Weg fortwährend Informationen aufgenommen werden können, ist es möglich, uSonic nebenbei oder gar im Schlaf zu nutzen.

*Der sehr bekannte bildgebende Ultraschall (z.B. Schwangerschaftsuntersuchungen) besitzt die 20-fache Frequenz des von uSonic generierten.

In Phasen tiefen, erholsamen Schlafs (α -Zustand) verfügt man über eine erhöhte Wahrnehmung und kann dies nutzen – ohne das Gefühl von Stress oder Reizüberflutung – um gezielt Informationen zu verarbeiten.

Gehirnstrommuster

- β -Wellen: Beta. Die schnellsten Wellen ≥ 14 Hz (Wellen pro Sekunde)
Situation: Alltag, Hektik, Stress
- α -Wellen: Alpha. Im Bereich von 8–13 Hz
Situation: ruhig, entspannt, klar im Denken, konzentriert, Tätigkeiten nebenher gut möglich
- θ -Wellen: Theta. Im Bereich von 4–8 Hz
Situation: Meditation, äußerst ruhig, extrem konzentriert, Tätigkeiten nebenher schwer möglich
- δ -Wellen: Delta. Unter 4 Hz
Situation: »Zen«, höchste in der Meditation erreichbare Stufe, keine Tätigkeiten nebenher möglich

 β α θ δ



Was ist »Harmonie«?

Harmonie beschreibt den tiefen Zustand der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Dieser Gefühlszustand wird individuell sehr unterschiedlich erlebt und entspricht der größtmöglichen »Rückbindung«, d.h. dem Gefühl der Untrennbarkeit vom Großen Ganzen. Es entbindet uns vom Missempfinden der resonanzlosen Leere – endlich zuhause!



Wie erreicht man den gewünschten Zustand mit uSonic?

uSonic ermöglicht uns mit Hilfe natürlich vorkommender Ultraschallfrequenzen auf beruhigende oder anregende Art in diesen Zustand zu gleiten. Die Verquickung mit den unterschwellig platzierten Texten bildet die Grundlage für die optimale positive Beeinflussung des Unterbewusstseins. Alle Affirmationen sind willentlich in Formulierungen gekleidet, die in der Gegenwartsform und unter Vermeidung jedweder Negierung zur Anwendung kommen – alles Techniken, die schon Jahrtausende aus Hypnose und imperativen Heilformulierungen bekannt sind. Verbunden mit der Anwendung moderner NLP*-Muster und der Synchron-Hilfe Rosa Rauschen zur Harmonisierung beider Gehirnhälften entsteht schlussendlich ein wirkungsvoller Stimulus für das Unterbewusstsein.

*NLP = Neurolinguistisches Programmieren, ein Modell menschlichen Lernens und menschlicher Kommunikation

Was macht das subliminale Programm »Harmonie« mit mir?

Alle Gefühle entstehen in uns!

Nicht das Antidepressivum selbst bewirkt die Stimmungsaufhellung, sondern die dadurch veränderte Zusammensetzung meiner Körperchemie und damit die individuelle »neue« Mischung der eigenen Hormone. Diese wiederum bewirken unsere Grundstimmung und damit unsere Gefühle. Das ermöglicht den Positiv-Kreislauf: Gute eigene Gefühle bewirken eine positive Ausstrahlung, die uns wiederum mit positiver Resonanz aus unserem Umfeld belohnt. Die dadurch erhaltene Bestätigung erfüllt uns wieder mit Glückshormonen und dieser erfreuliche Kreislauf beginnt von vorne.



Welche Wirkung ist langfristig zu erwarten?

Bei einer regelmäßigen Anwendung entwickelt sich also die positive Grundstimmung zum Normalzustand, auch in Stress-situationen! Da Stress als Folge einer Hormonausschüttung in uns selbst entsteht, wird auch dieses negative Gefühl durch den Positiv-Kreislauf aus unserem Leben verschwinden. Heißt es in der ZEN-Meditation »üben, üben, üben!«, so bedeutet das übertragen auf uSonic: »konsequent anwenden!«





Wann tritt »Entspannung« ein?

Wenn die Anspannung nachlässt! Das ist richtig, aber nur die halbe Wahrheit! Der Mensch wird initiiert durch Anspannungen (»er wächst an ihnen«), deshalb ist eine anspannungsfreie Phase nur dann sinnvoll, wenn damit ein Zustand der Überforderung abgebaut wird. Also befreit uns Entspannung aus einer Stresssituation und wir können uns reorganisieren – Entspannung als Endziel ist der Tod. Leben ist der stete Wechsel zwischen produktiver Anspannung und rekreativer Entspannung!



Wie erreicht man den gewünschten Zustand mit uSonic?

uSonic ermöglicht uns mit Hilfe natürlich vorkommender Ultraschallfrequenzen auf beruhigende oder anregende Art in diesen Zustand zu gleiten. Die Verquickung mit den unterschwellig platzierten Texten bildet die Grundlage für die optimale positive Beeinflussung des Unterbewusstseins. Alle Affirmationen sind willentlich in Formulierungen gekleidet, die in der Gegenwartsform und unter Vermeidung jedweder Negierung zur Anwendung kommen – alles Techniken, die schon Jahrtausende aus Hypnose und imperativen Heilformulierungen bekannt sind. Verbunden mit der Anwendung moderner NLP*-Muster und der Synchron-Hilfe Rosa Rauschen zur Harmonisierung beider Gehirnhälften entsteht ein wirkungsvoller Stimulus für das Unterbewusstsein.

*NLP = Neurolinguistisches Programmieren, ein Modell menschlichen Lernens und menschlicher Kommunikation

Was macht das subliminale Programm »Entspannung« mit mir?

Mit dem Entspannungsprogramm werden viele Ansätze gleichzeitig bedient: Aufgeregte kommen zu mehr Gelassenheit und dadurch zu mehr Klarheit in ihrem Leben, Schüler können in Ruhepausen während ihrer Prüfungsphasen besser abschalten, Manager in Zeiten höchsten Termindrucks hilft es gegen Grübeln und Schlaflose überwältigen das eine ums andere Mal ihre Einschlaf-/Durchschlafprobleme. »Entspannung« ist ein Allround-Programm für alle, deren Rhythmus ihrer harmonischen Abfolge von Anspannung und Entspannung gestört ist. Ein Wegweiser zum besseren Selbstmanagement!



Welche Wirkung ist langfristig zu erwarten?

Bei regelmäßiger Anwendung gelingt ein reibungsloser Wechsel zwischen An- und Entspannung. So wird eine positive Grundstimmung zum Normalzustand, auch in Stresssituationen! In Folge dessen schüttet Ihr Körper weniger Stress- und mehr Glückshormone aus. Das negative Gefühl Stress wird durch den Positiv-Kreislauf der »Glückshormone« verdrängt. Heißt es in der ZEN-Meditation »üben, üben, üben!«, so bedeutet das übertragen auf uSonic: »konsequent anwenden!«





Was bedeutet »Kommunikation«?

Kommunikation in unserem Sinne steht für die freudige Kontaktbereitschaft auf allen Ebenen und mit allen Sinnen! Es ist unmöglich, nicht zu kommunizieren!

Deshalb legen wir die Betonung bewusst auf Kommunikation mit Freude, denn allzu oft fehlt diese im Alltagsgeschäft. Lassen Sie sich ein auf das Erlebnis »gelassener und authentischer aufzutreten«.



Wie erreicht man den gewünschten Zustand mit uSonic?

uSonic ermöglicht uns mit Hilfe natürlich vorkommender Ultraschallfrequenzen auf beruhigende oder anregende Art in diesen Zustand zu gleiten. Die Verquickung mit den unterschwellig platzierten Texten bildet die Grundlage für die optimale positive Beeinflussung des Unterbewusstseins. Alle Affirmationen sind willentlich in Formulierungen gekleidet, die in der

Gegenwartsform und unter Vermeidung jedweder Negierung zur Anwendung kommen – alles Techniken, die schon Jahrtausende aus Hypnose und imperativen Heilformulierungen bekannt sind. Verbunden mit der Anwendung moderner NLP*-Muster und der Synchron-Hilfe Rosa Rauschen zur Harmonisierung beider Gehirnhälften entsteht schlussendlich ein wirkungsvoller Stimulus für das Unterbewusstsein.

*NLP = Neurolinguistisches Programmieren, ein Modell menschlichen Lernens und menschlicher Kommunikation

Was macht das subliminale Programm »Kommunikation« mit mir?

Kommunikation hat für jeden einzelnen Anwender eine sehr individuelle Bedeutung – je nach Anspruchshaltung und persönlicher Veranlagung. Einige uSonic-Anwendungen machen aus einem introvertierten Buchhalter mit Lampenfieber beim Vortragen des Quartalsberichts keinen eloquenten, entspannten Vielredner. Aber das Lampenfieber und das mulmige Gefühl sind weg. Fazit: Die Anlagen bleiben, die Sinne werden jedoch geschärft, vor allem für non-verbale Kommunikation! Das bedeutet bessere Gefühle in der Kommunikation mit Anderen und mehr Selbstvertrauen. Auch der anlagebedingte Vielredner wird sich am Tagesende nicht mehr müde fühlen, sondern entspannte Ruhe spüren.

Erfahren Sie Kommunikation auf allen Ebenen – hautnah!

Welche Wirkung ist langfristig zu erwarten?

Bei regelmäßiger Anwendung wird somit eine authentische Gelassenheit zum Normalzustand, auch in Stresssituationen! Damit kommen Sie »gut rüber und auch gut an«. Gute Gefühle bewirken eine positive Ausstrahlung, die wiederum vom Umfeld positiv belohnt wird – so wird der Positiv-Kreislauf der »Glückshormone« in Gang gehalten. Heißt es in der ZEN-Meditation »üben, üben, üben!«, so bedeutet das übertragen auf uSonic: »konsequent anwenden!«





Was verstehen wir unter »Konzentration«?

Häufig wird im deutschen Sprachraum mit Konzentration das Gefühl von »Enge« verbunden: »Auf das Wesentliche konzentrieren, bei der Sache bleiben, still sitzen, fixieren, ...!«

Wir hingegen verstehen darunter eine »entspannte Aufmerksamkeit« wie im asiatischen Denkansatz!

Sie kennen das als den erstrebenswerten Zustand, wenn einem alles gelingt. Was gemeinhin als Ausnahme gilt, sollte für uSonic-Anwender die Regel werden!



Wie erreicht man den gewünschten Zustand mit uSonic?

uSonic ermöglicht uns mit Hilfe natürlich vorkommender Ultraschallfrequenzen auf beruhigende oder anregende Art in diesen Zustand zu gleiten. Die Verquickung mit den unterschwellig platzierten Texten bildet die Grundlage für die optimale

positive Beeinflussung des Unterbewusstseins. Alle Affirmationen sind willentlich in Formulierungen gekleidet, die in der Gegenwartsform und unter Vermeidung jedweder Negierung zur Anwendung kommen – alles Techniken, die schon Jahrtausende aus Hypnose und imperativen Heilformulierungen bekannt sind. Verbunden mit der Anwendung moderner NLP*-Muster und der Synchron-Hilfe Rosa Rauschen zur Harmonisierung beider Gehirnhälften entsteht ein wirkungsvoller Stimulus für das Unterbewusstsein.

*NLP = Neurolinguistisches Programmieren, ein Modell menschlichen Lernens und menschlicher Kommunikation

Was macht das subliminale Programm »Konzentration« mit mir?

Um den Zustand der »entspannten Aufmerksamkeit« zu erleben, müssen einige Faktoren zusammen spielen: Unsere beiden Gehirnhälften sollten synchron arbeiten, wir sollten uns in einer positiven Grundstimmung befinden, d.h. unser persönlicher Hormon-Cocktail muss perfekt passen (denken Sie an das Gefühl frischen Verliebtseins!) und zudem muss das Umfeld/Thema stimmen!

uSonic wird keinen Analphabeten dazu bringen, sich auf Goethe zu konzentrieren, aber schafft es, dass z.B. jemand mit einer Mathematik-Schwäche im Mathematik-Unterricht gut mitkommt.



Welche Wirkung ist langfristig zu erwarten?

Bei regelmäßiger Anwendung steigert sich somit Ihre Konzentrationsfähigkeit! Sie schaffen es gezielt, hoch konzentriert, ruhig und klar im Denken zu sein, auch in Stresssituationen wie z.B. Prüfungen! Die dadurch erzielten besseren Leistungen bewirken eine positive Ausstrahlung, die wiederum vom Umfeld positiv belohnt wird – so wird der Positiv-Kreislauf der »Glückshormone« in Gang gehalten. Heißt es in der ZEN-Meditation »üben, üben, üben!«, so bedeutet das übertragen auf uSonic: »konsequent anwenden!«





Was bedeutet »Erfolg«?

Kurz gesagt: für jeden etwas anderes! Der eine möchte Klavierspielen können, um bei den Damen Erfolg zu haben, während der andere an ein bestimmtes Jahreseinkommen denkt. Und jeder hat recht! Erfolg ist das Gefühl, dass man alles erreichen kann. Dem Erfolgreichen gelingt alles, egal ob beruflich oder privat. Wir alle kennen das Gefühl: »Wenn es läuft, dann läuft es!«



Wie erreicht man den gewünschten Zustand mit uSonic?

uSonic ermöglicht uns mit Hilfe natürlich vorkommender Ultraschallfrequenzen auf beruhigende oder anregende Art in diesen Zustand zu gleiten. Die Verquickung mit den unterschwellig platzierten Texten bildet die Grundlage für die optimale positive Beeinflussung des Unterbewusstseins. Alle Affirmationen sind willentlich in Formulierungen gekleidet, die in

der Gegenwartsform und unter Vermeidung jedweder Negierung zur Anwendung kommen – alles Techniken, die schon Jahrtausende aus Hypnose und imperativen Heilformulierungen bekannt sind. Verbunden mit der Anwendung moderner NLP*-Muster und der Synchron-Hilfe Rosa Rauschen zur Harmonisierung beider Gehirnhälften entsteht schlussendlich ein wirkungsvoller Stimulus für das Unterbewusstsein.

*NLP = Neurolinguistisches Programmieren, ein Modell menschlichen Lernens und menschlicher Kommunikation

Was macht das subliminale Programm »Erfolg« mit mir?

Sicher werden Sie jetzt fragen: Wie kann ich mich erfolgreich fühlen, wenn ich es nicht bin? Aus diesem scheinbaren Widerspruch können wir Sie befreien! Erinnern Sie sich bitte als erstes an eine Situation, in der Sie richtig Erfolg spürten. Es kann eine bestandene Prüfung sein, die Geburt nach einer schwierigen Schwangerschaft oder der große Geschäftsabschluss nach monatelangen zähen Verhandlungen. Egal, was es ist, tauchen Sie nun noch einmal ein in das Gefühl, das Sie damals hatten. Führen Sie sich die Situation ganz genau vor Augen und genießen Sie Ihren Erfolg! Dann sind Sie nach einigen uSonic Anwendungen wieder auf Ihrem persönlichen Erfolgskurs.



Welche Wirkung ist langfristig zu erwarten?

Bei regelmäßiger Anwendung verspüren Sie immer häufiger das Gefühl Ihres persönlichen Erfolgs »Ich schaffe es!«, auch in Stresssituationen! Diese gute Gefühl bewirkt eine positive Ausstrahlung, die wiederum vom Umfeld positiv belohnt wird – so wird der Positiv-Kreislauf der »Glückshormone« in Gang gehalten. Heißt es in der ZEN-Meditation »üben, üben, üben!«, so bedeutet das übertragen auf uSonic: »konsequent anwenden!«



Dr. Torsten Stammer – passionierter Forscher, Vater und Golfer

- Seit 1986 Zahnarzt mit eigener Praxis im Allgäu (»Amalgamverzicht«)
- Seit 1994 Hypnose-therapeut
- Ab 1995 Vertiefung und Ausbau der naturheilkundlichen Ausrichtung mit Yoga und Mentaltraining
- Seit Mitte der 90er aktives Mitglied bei
 - BNZ (Bundesverband naturheilkundlicher Zahnärzte),
 - BIT (Internationale Ärzte-Gesellschaft für Biophysikalische Informationstherapie) und
 - Wellnessverband
- 2002 Entwicklung erster Mentaltrainings-Programme und Sprachkurse
- Seit 2000 Forschung »Beeinflussung des Unterbewusstseins durch Schall«, auch inspiriert durch Dr. P. Flanagan (USA), dem Erfinder des ersten Neurophones
- 2003–2004 Entwicklung des ersten Ultraschallgerätes, das die Gehirnhälften synchronisiert und den physiologischen Zustand der »entspannten Aufmerksamkeit« (α -Zustand) kreiert
- Ab 2007 wissenschaftlicher Berater bei der Entwicklung des uSonic-Systems durch Audio: leicht zu bedienende, handliche, tragbare Ultraschall-Geräte in digitaler Technik
- 2008 Entwicklung der subliminalen uSonic-Programme (Affirmationstexte)
- 2009 Entwicklung weiterer subliminaler uSonic-Programme und wissenschaftliche Mitarbeit beim Ausbau der uSonic-Gerätepalette

In der Reihe der Subliminalprogramme nach Dr. Stammer sind bisher erschienen:

- »Harmonie«
Dieses grundlegende SL-Programm wird mit jedem uSonic-Gerät ausgeliefert.
- »Erfolg«
- »Kommunikation«
- »Konzentration«
- »Entspannung«



Weitere wie z.B. »Lernen mit Freude« und »Kreativität« sind in Arbeit.
Das aktuelle Sortiment können Sie unter www.usonic.de einsehen.

Bestellung / Kundenservice

Nutzen Sie zum Bestellen ganz bequem unser Formular unter www.usonic.de

Gerne nimmt auch unser Team bei Audio Ihre Fragen und Ihre Bestellungen entgegen:
Telefon +49 (94 35) 54 19-0
Telefax +49 (94 35) 54 19-19
E-Mail info@usonic.de

01 Einführung: Anwendungsbeschreibung

»Harmonie«, »Entspannung«, »Kommunikation«, »Konzentration« und »Erfolg« je mit:

02 Die Affirmationen im Klartext

03 Natur als Umgebungsgeräusch

04 Wald als Umgebungsgeräusch

05 Wildbach als Umgebungsgeräusch

06 Meer als Umgebungsgeräusch

Sprecher: Miriam Fehlker

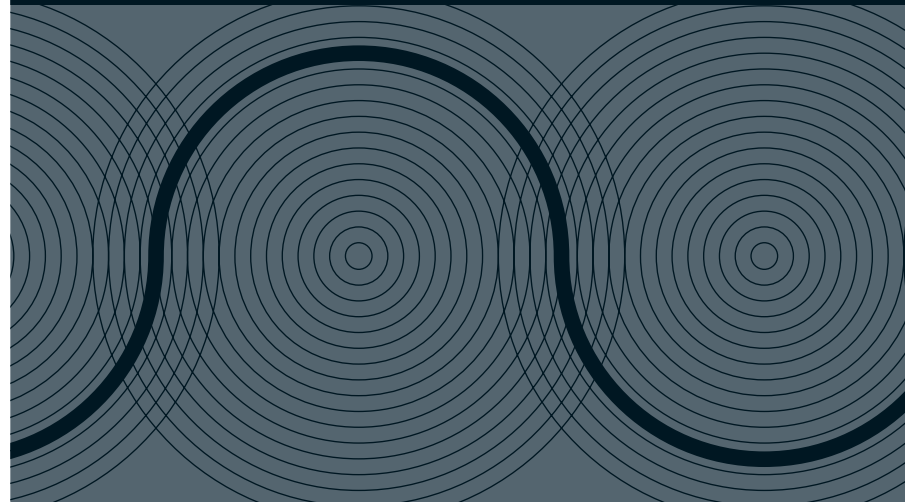
Annika Packmoor

Roman Rehor

Produktion: Roman Rehor

Texte: Dr. Torsten Stammer

Design: Friedrich Kehrer / edition k




AUDIOVO

